

TABAGISME et ALLAITEMENT

- Taux lacté x 3 par rapport au taux plasmatique
- Tabagisme ↓ ↓ motivation à allaiter
- $\frac{1}{2}$ vie Nicotine dans le lait = 60 à 90 mn = $\frac{1}{2}$ vie plasmatique
- Pic de lait = C max \Rightarrow 5 à 10 minutes après l'inhalation.
- Élimination totale en 8h
- ↓ ↓ production de lait de 20% = ↓ taux de prolactine.
- ↓ ↓ Réflexe d'éjection = ↓ taux de lait absorbé.

CONSEILS

POSITION DU PROFESSIONNEL

- Fumer le moins possible et surtout après les tétées.
- Privilégier l'allaitement long.
- Espacer les tétées au moins 1 à 2h.
- Pas de tabac dans la maison.
- Ne pas inhaler profondément la fumée.
- Avis favorable des substituts pour l'allaitement :
 - De préférence patch 16h
 - De préférence tétées nocturnes
 - Gommages = après la tétée
-  Allaitement chez la fumeuse baisse le risque respiratoire chez l'enfant à la différence de la fumeuse non allaitante.